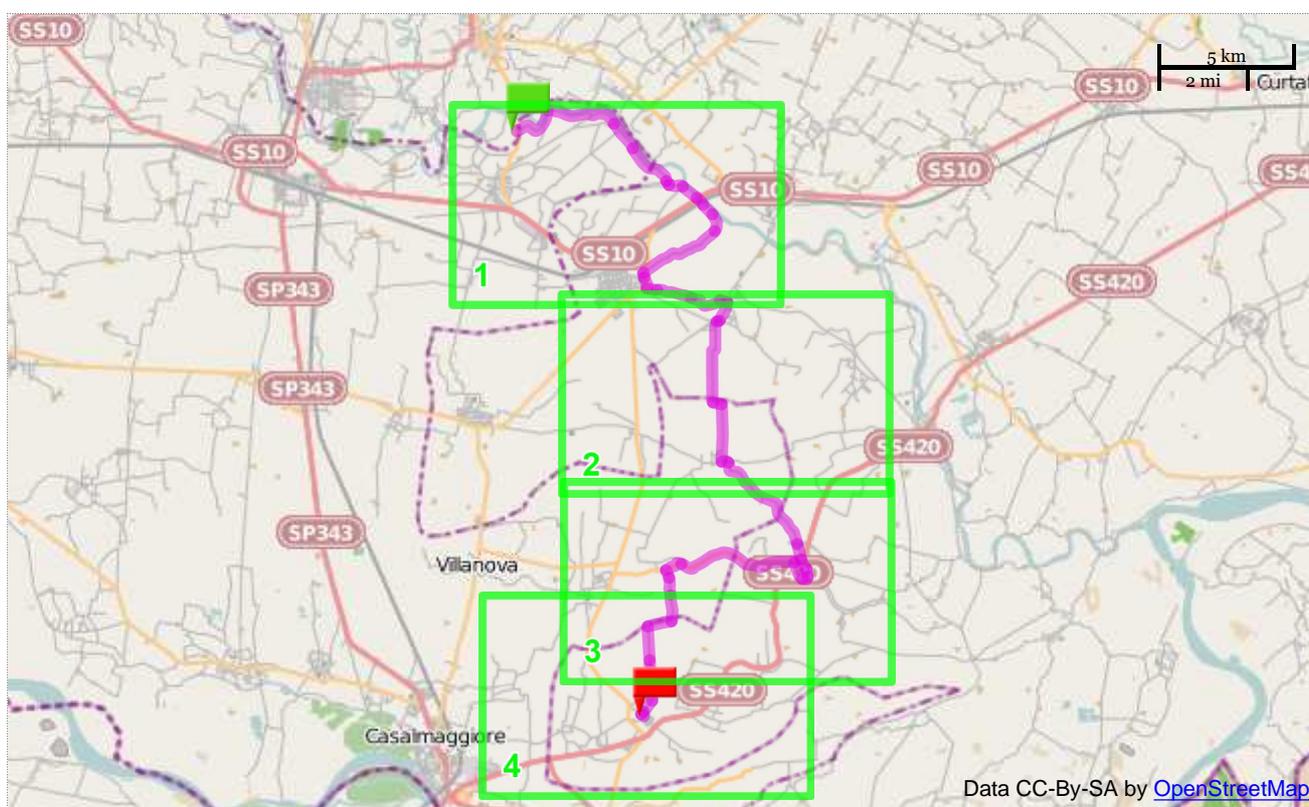
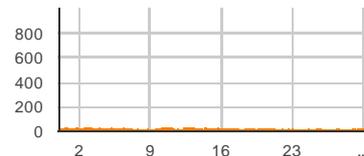


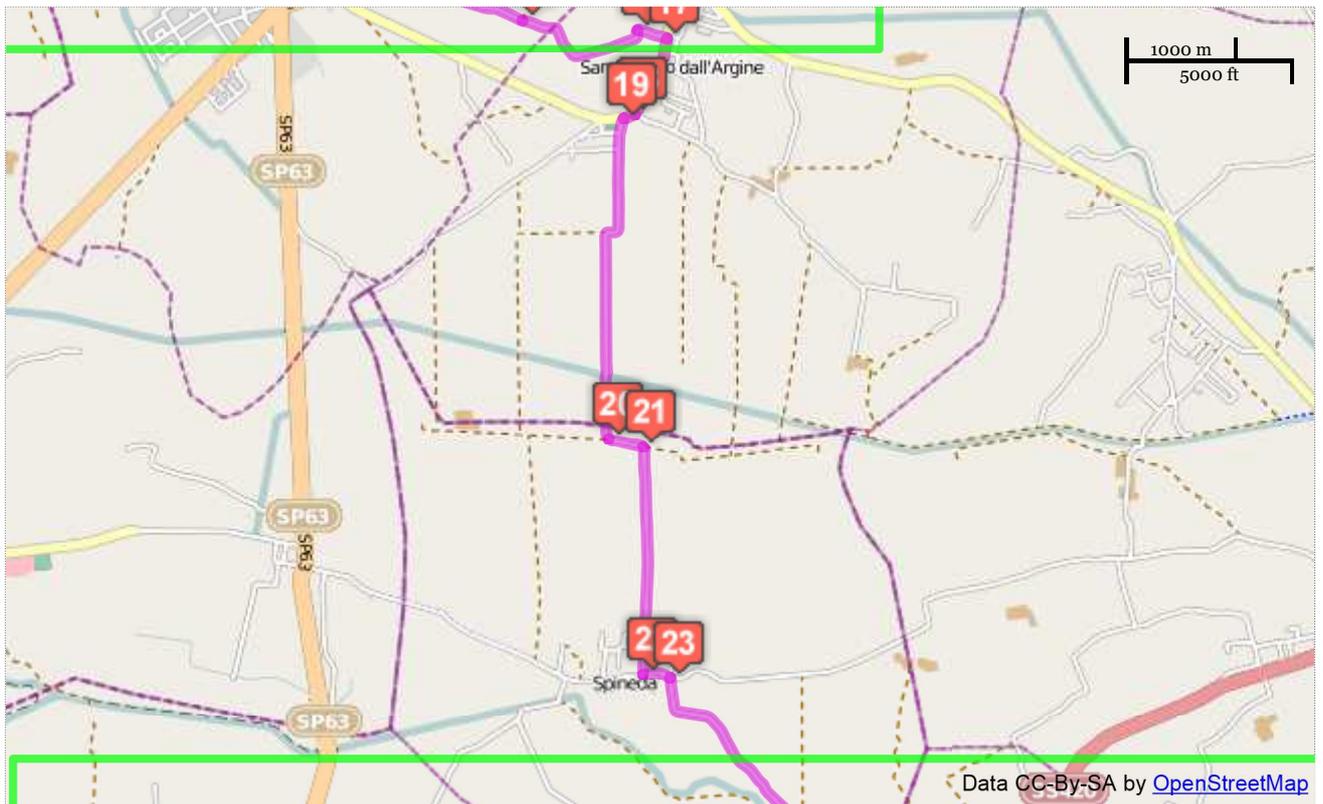
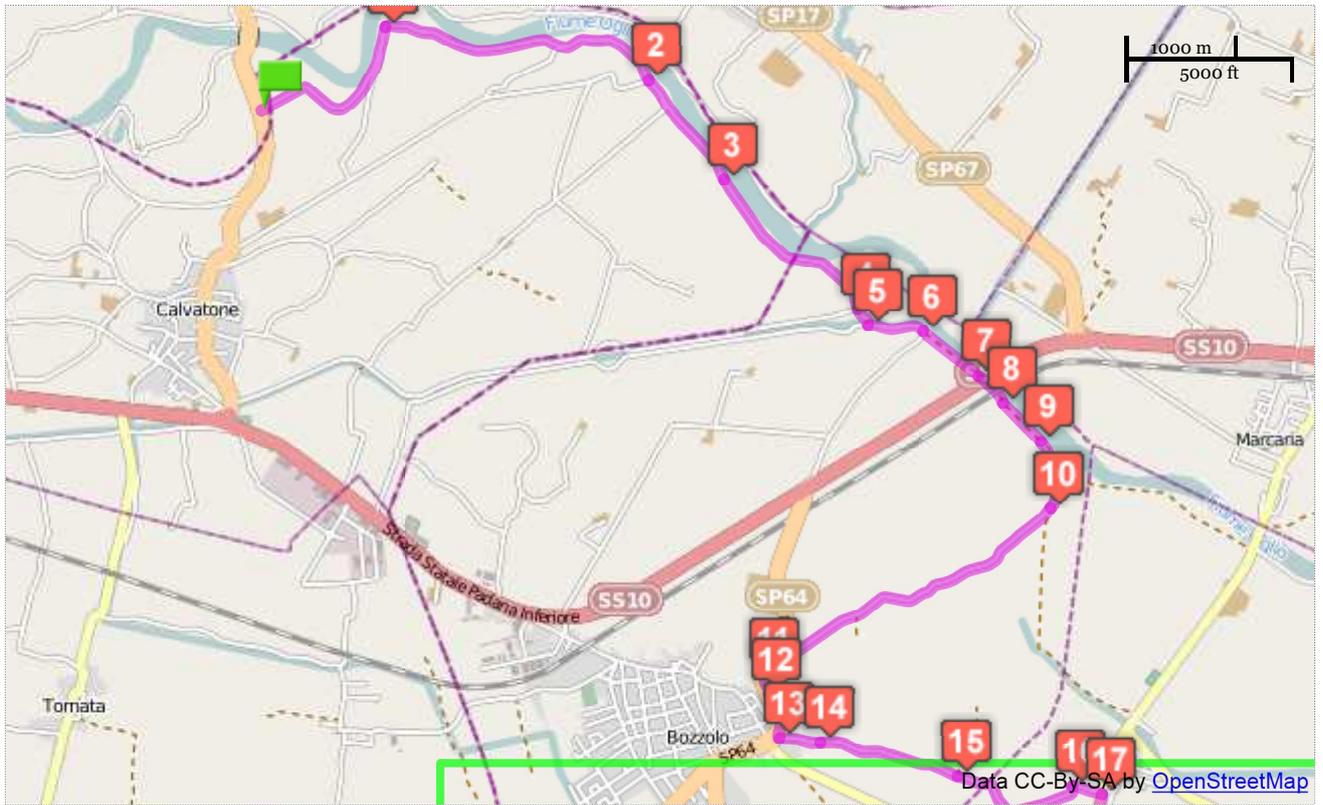
Le ciclovie del Po

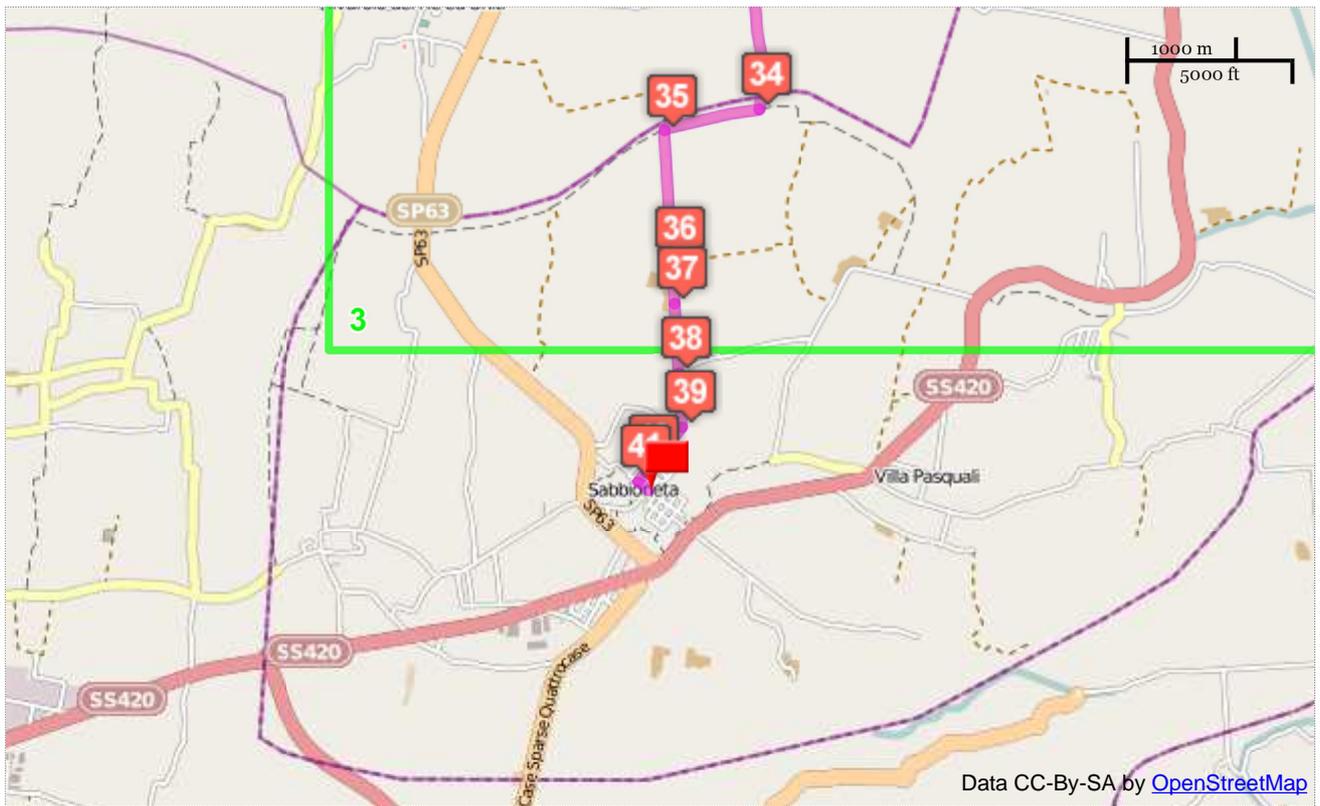
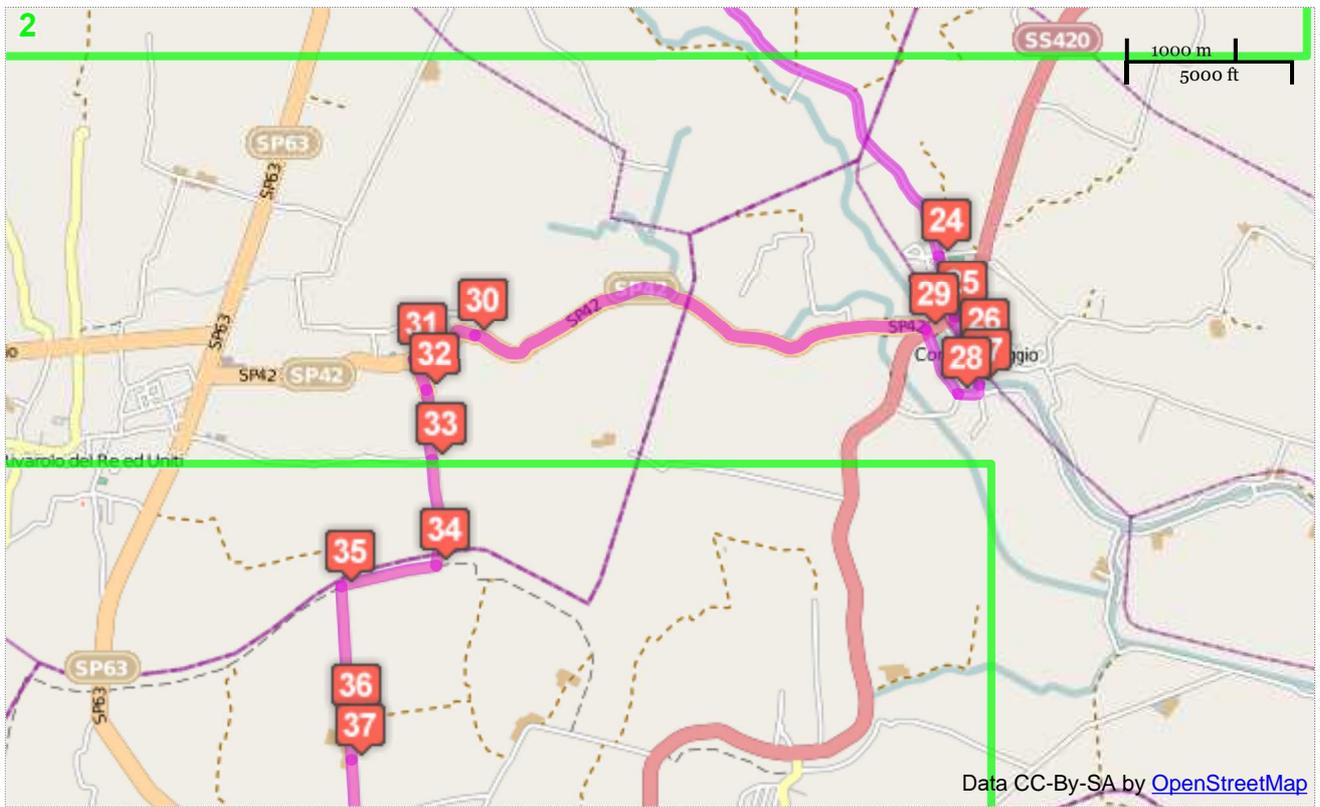
Itinerario calcolato

Distanza totale 30.7 km

Profilo altimetrico







Rif.	km parziali	km totali	Descrizione
	0	0	imbocchiamo la larga strada bianca seguendo i segnavia
	1.27	1.27	superiamo una sbarra e proseguiamo lungo l'argine ignorando i tratturi laterali
	1.96	3.23	in prossimità di un metanodotto proseguiamo dritto sull'argine
	0.84	4.07	proseguiamo sempre lungo l'argine ignorando i tratturi che scendono nei campi
	1.32	5.39	al bivio proseguiamo dritto sulla strada bianca
	0.14	5.53	dopo il ponticello svoltiamo a sinistra
	0.38	5.91	superiamo un'area sosta
	0.48	6.39	scendiamo sulla sinistra per sottopassare i due ponti
	0.26	6.65	dopo il ponte ferroviario risaliamo sull'argine e proseguiamo dritto
	0.36	7.01	scendiamo dall'argine seguendo i segnavia per Bozzolo
	0.5	7.51	al bivio a Y teniamo la destra
	2.28	9.79	al termine dello sterrato proseguiamo su asfalto
	0.16	9.95	arrivati alla provinciale la imbocchiamo a sinistra per un breve tratto
	0.32	10.27	svoltiamo a sinistra in via Bassa San Martino
	0.28	10.54	al termine della strada asfaltata proseguiamo dritto
	0.96	11.5	ignoriamo due bivi consecutivi a sinistra
	0.95	12.45	al termine della strada sterrata teniamo la destra
	0.21	12.66	allo stop a San Martino sull'Argine svoltiamo a destra percorrendo al bella via con i portici
	0.56	13.22	proseguiamo verso la vicina Piazza Marconi
	0.08	13.3	svoltiamo a sinistra per Spineda e Commessaggio
	2.24	15.54	teniamo la sinistra per Spineda
	0.24	15.78	subito dopo al bivio svoltiamo a destra per Spineda
	1.54	17.31	a Spineda al bivio a T, dopo un brevissimo tratto contromano, svoltiamo a sinistra
	0.19	17.51	subito dopo all'incrocio svoltiamo a destra per Commessaggio

Rif.	km parziali	km totali	Descrizione
 24	3.1	20.61	ignoriamo un bivio sulla sinistra e proseguiamo dritto entrando a Commessaggio
 25	0.43	21.04	attraversiamo la provinciale e proseguiamo dritto entrando nel centro storico di Commessaggio
 26	0.3	21.34	in piazza Italia a Commessaggio svoltiamo in via Garibaldi e usciamo dal paese attraversando il ponte di barche
 27	0.21	21.54	dirigiamoci verso la vicina chiesa isolata
 28	0.19	21.74	alla chiesa della Madonna di Loreto teniamo la destra
 29	0.49	22.23	arrivati allo stop attraversiamo la strada e proseguiamo dritto
 30	3.33	25.56	ignoriamo un bivio sulla destra e proseguiamo sempre dritto lungo la strada principale
 31	0.49	26.05	all'incrocio proseguiamo per Sabbioneta
 32	0.23	26.28	proseguiamo dritto su strada bianca
 33	0.47	26.75	a un incrocio continuiamo dritto
 34	0.72	27.47	all'incrocio a T proseguiamo a destra, seguendo i segnali della ciclabile
 35	0.65	28.13	rimaniamo su strada bianca svoltando a sinistra
 36	0.9	29.03	continuiamo dritto sulla strada asfaltata
 37	0.27	29.3	a San Remigio continuiamo dritto
 38	0.47	29.77	al bivio continuiamo dritto entrando a Sabbioneta
 39	0.37	30.14	dopo la curva a destra proseguiamo dritto
 40	0.38	30.52	proseguiamo dritto attraversando piazza Ducale con il palazzo omonimo
 41	0.09	30.61	passiamo davanti al Teatro all'Antica e all'incrocio a T giriamo a sinistra
	0.09	30.7	Arrivo alla destinazione