




TERRE DI
mantova
CULTURA DA VIVERE, NATURA DA SCOPRIRE.



mantova
UNA PROVINCIA
DALLE RADICI
SECOLARI

Le specificità territoriali delle diverse zone della provincia di Mantova, come la diversità dell'offerta di servizi e le infrastrutture diversamente sviluppate in ciascuna di esse, sono state valorizzate nella proposta di alcuni itinerari turistici tematici concepiti nel rispetto dei principi di trasversalità territoriale e intermodalità di spostamento sul territorio per una fruizione integrata dell'offerta turistica della destinazione.

I temi proposti rispecchiano le offerte di eccellenza del nostro territorio: Arte e Cultura - Siti UNESCO, Enogastronomia, Ambiente e Natura, Turismo Attivo e Cicloturismo.

La durata degli itinerari di visita varia dai due ai quattro giorni con possibilità di personalizzazione del viaggio attraverso le informazioni fornite da specifici QR CODE che riconducono a pagine web di approfondimento.

The territorial peculiarities of the different areas of the province of Mantua, as the broad and particular selection of services and infrastructures developed by each of them, have been valued through a number of theme itineraries suggested and conceived according to the principles of territorial and cross-disciplinary modality of travel across the territory, for a whole fruition of the tourist destination.

The suggested themes embody the offers of our territory: Art and Culture - UNESCO World Heritage Sites, Food and Wine, Environment and Nature, Active Tourism and Cycling.

The duration of these itineraries varies from two to four days with the possibility of customizing the trip through the information provided by QR CODE that lead to analytic web pages.



| | | |
|----|--|----|
| 01 | Dal Garda al Po | 2 |
| 02 | La via del Principe | 11 |
| 03 | Percorso UNESCO | 16 |
| 04 | Le vie dell'acqua | 21 |
| 05 | Un viaggio nel gusto | 26 |
| 06 | Sapori e Saperi delle Terre Mantovane | 35 |
| 07 | Turismo attivo tra i luoghi dello spirito | 40 |
| 08 | Mantova e Sabbioneta | 47 |
| | Fotogallery | 51 |
| | Tutti a tavola | 54 |
| | Info | 58 |



DAL GARDA AL PO

una ciclovía tra arte e natura



Territori attraversati:

Colline moreniche
Mantova
Oltrepò

Intermodalità:

bici
barca

Permanenza sul territorio:

4 giorni

Proposta per temi:

arte e cultura
cicloturismo



GIORNO 1

Da Peschiera a Mantova in bicicletta

Mattino

Si parte da Peschiera del Garda per raggiungere Mantova attraverso la pista ciclabile Peschiera-Mantova (42 km), seguendo un percorso lungo il quale vale la pena effettuare una delle deviazioni suggerite.

Deviazione 1

Borgo medievale di Castellarò Lagusello: affacciato su un laghetto morenico a forma di cuore, si raggiunge prendendo la Ciclovía 6 in direzione di Ponti sul Mincio - Monzambano Castellarò Lagusello - Cavriana (km 20.8).

Questo itinerario consente di cogliere le principali emergenze naturalistiche e storiche delle colline moreniche mantovane, come il

Museo Archeologico e la Pieve Romanica di Cavriana, il borgo medioevale di Castellaro Lagusello, l'antico castello Scaligero e la chiesa Parrocchiale di Monzambano, il castello e la chiesa di San Nicola a Ponti sul Mincio.

Deviazione 2

Volta Mantovana: Palazzo Gonzaga e giardini all'Italiana.

Molteplici sono le possibilità di sosta per il ristoro in ristoranti e agriturismi nella zona.

Deviazione 3

Antico mulino ad acqua di Massimbona vicino a Goito, rinascimentale, e con attigua chiesetta.

Deviazione 4

Santuario delle Grazie di Curtatone con possibilità di sosta per il ristoro in trattorie e ristoranti tipici.

Oppure Rivalta sul Mincio, per un'escursione naturalistica sul lago Superiore nella riserva naturale delle Valli del Mincio con i Barcaioli.

Deviazione 5

Riserva Naturale Statale Bosco della Fontana, a Marmirolo.

Pranzo in agriturismo o trattoria lungo il percorso.

Pomeriggio

Mantova e i laghi: si visita il tracciato sul lago di Mezzo, nel cuore del Parco del Mincio, proseguendo poi per le rive dei tre laghi per ammirare il suggestivo profilo paesaggistico della città.

Pernottamento in città, agriturismo in zona o altra struttura ricettiva.



GIORNO 2

A piedi in città

Mattino

La seconda giornata può iniziare con la visita di Palazzo Ducale e gli splendori dei Gonzaga. All'interno del castello di S. Giorgio si trova la Camera degli Sposi "la più bella camera del mondo", capolavoro del Mantegna e della pittura occidentale.

È consigliabile fare precedere la visita dell'intera reggia da un percorso esterno per meglio comprendere la complessa articolazione degli edifici che compongono il Palazzo Ducale.

Sosta pranzo in trattoria o ristorante tipico.

Pomeriggio

Il Percorso del Principe.

Questo percorso è tutto dedicato all'architettura e all'urbanistica rinascimentali, e permette di visitare Duomo, Basilica di S. Andrea, Lungorio e Peschiere di Giulio Romano, chiesa di S. Sebastiano e Casa del Mantegna, Museo della Città.

Ultima tappa Palazzo Te.

Cena e pernottamento in struttura ricettiva in città o comuni limitrofi.



GIORNO 3

Alla scoperta del Mincio

Mattino

Partenza da Mantova in motonave, con

bici a bordo, attraversando i laghi e discesa del Mincio passando attraverso la conca di Governolo.

Una volta sbarcati all'approdo di San Benedetto Po, si può raggiungere il centro del paese in bicicletta.

Sosta pranzo in ristorante o agriturismo.

Pomeriggio

A San Benedetto Po, recentemente inserito nel circuito dei 21 comuni "Gioiello d'Italia", si visita il Complesso Monastico Polironiano dell' XI secolo, che include anche il Museo Civico Polironiano, uno dei musei etnografici più importanti d'Italia. Appena fuori dal paese, merita una visita anche la chiesetta di Santa Maria in Valverde.

Cena e pernottamento in agriturismo nei dintorni di San Benedetto Po. In frazione Gorgo si trova l'Osservatorio astronomico, per chi volesse ammirare al telescopio gli oggetti celesti in chiusura di serata.



GIORNO 4

In bici nell'Oltrepò

Mattino

Escursione attraverso il Parco delle Golene Foce Secchia, un Parco Locale d'Interesse Sovracomunale che comprende i comuni di Quistello, Moglia, San Benedetto Po e Quingentole, su una superficie di terreni golenali del fiume Secchia, sino alla confluenza in Po.

Lungo il percorso si trovano molti spunti interessanti tra cui il paese di Quingentole, con un'ampia e scenografica piazza dominata dalla settecentesca Parrocchiale di San

Lorenzo, il borgo di Nuvolato di Quistello con il museo diffuso Giuseppe Gorni, la Chiesa Matildica di S. Fiorentino, a Quistello.

L'area dell'Oltrepò racchiude sistemi agricoli e ambienti naturali tipici degli ambiti fluviali, collegati da un notevole sistema di alzaie degli argini maestri. Conviene dunque concludere la mattinata in bicicletta con una deviazione per vedere impianti idrovori "storici" come quello delle Mondine e di San Siro, oppure le Chiaviche Bosone, o la botte sifone con cui il Canale dell'Agro Mantovano - Reggiano sottopassa il fiume Secchia.

Pranzo in agriturismo.

Pomeriggio

Si procede a Sud in direzione di Moglia, per una visita all'Ecomuseo delle Bonifiche e per seguire i percorsi ciclopedonali (14 km) sugli argini dei canali e del fiume Secchia: è il Museo Diffuso, che inserisce Moglia nel percorso ciclopedonale "Eurovelo 7", rete di collegamento nazionale e continentale di interesse storico-naturalistico.



FROM GARDA TO PO

a bike lane between art and nature



DAY 1

From Peschiera to Mantua by bicycle

Morning

Leaving from Peschiera del Garda bound to Mantua via the Peschiera–Mantua cycling track (42 km) we recommend you take one of the following suggested deviations.

Deviation 1

The Castellaro Lagusello middle-ages small town: Castellaro Lagusello overlooks a heart-shaped morainic lake and can easily be reached by taking cycling track no.6 heading towards Ponti sul Mincio Monzambano - Castellaro Lagusello - Cavriana (km 20.8).

This itinerary will let you savour the most important natural and historical features of the morainic Mantua hills, like the Archeological Museum and the Romanesque Parish Church in Cavriana, the middle ages village of Castellaro Lagusello, the Ancient Scaliger Castle and the Parish Church in Monzambano, the Castle and the Church of San Nicola in Ponti sul Mincio.

Deviation 2

Volta Mantovana: Palazzo Gonzaga and Giardini all'Italiana.

You will have countless spots where to stop for a refreshing break in the many guest houses and restaurants in the area.

Deviation 3

Ancient renaissance water mill in Massimbona near Goito, with nearby church.

Deviation 4

The Santuario delle Grazie in Curtatone, with a chance to stop in typical local restaurants and inns for lunch. Or Rivalta sul Mincio, for a trip through wildlife on the Upper lake on the natural reserve

of the Valli del Mincio with the Barcaioli (boatmen)

Deviation 5

National natural reserve of the Bosco della Fontana in Marmirolo.

Lunch in a farmhouse restaurant or inn along the way.

Afternoon

Mantua and the lakes:

You will visit the path flowing along the Middle lake of the Parco del Mincio, then carry on along the borders of the three lakes to admire the impressive city profile. You can spend the night either in the city, on a farm tourism guest house in the area or another similar accommodation facility.



DAY 2

A walk in the city

Morning

The second day may start with the visit to the Ducal Palace and to the magnificence of the House of Gonzaga.

Inside the Castle of San Giorgio there is the Camera degli Sposi (Wedding Room), "the most beautiful room in the world", a masterpiece by Mantegna and a milestone of Western painting.

Before you visit the Palace we recommend to try one of the paths outside to better understand the complex structure of the buildings that make up the Ducal Palace.

You can have lunch in an inn or typical restaurant.

Afternoon

The Prince's Path. This path is wholly dedicated to Renaissance architecture and city planning including visits to the Cathedral, the Basilica of Sant'Andrea, Lungorio and the Pescherie di Giulio Romano, the Church of San Sebastiano, the House of Mantegna, the City Museum and Palazzo Te.

You can spend the night either in the city or in the nearby towns, in a hotel or other accommodation facility.

DAY 3

Discovering river Mincio

Morning

You leave from Mantua on a motorboat, carrying your bicycle along, going through the lakes and down the Mincio, through the Governolo basin. Once you have landed at the San Benedetto Po docks you can easily reach the centre of the town by bicycle

You can have lunch in a restaurant or farmhouse.

Afternoon

In San Benedetto Po, a recent addition to the renowned circuit of the "Jewel of Italy" cities, now numbering 21, you can visit the 11th century Polirone Monastery that houses also the Museo Civico Polironiano, one of the most important ethnographic museums in Italy.

The Santa Maria in Valverde little church, just outside the town, is worth a visit.

You can dine and stay for the night in a farmhouse near San Benedetto Po.

In the hamlet of Gorgo you may also visit the astronomy observatory and end the day with a look at the starred sky.



DAY 4

Cycling in the Oltrepò

Morning

Trip through the Golene Foce Secchia park, classified as Parco Locale d'Interesse Sovracomunale (Local Park of inter-city relevance) that encompasses the municipalities of Quistello, Moglia, San Benedetto Po and Quingentole, over a surface consisting of the river Secchia's floodplains up to the point the river flows into the Po.

The path is full of interesting spots including the town of Quingentole, with its large, impressive square overlooked by the 18th century Parish Church of San Lorenzo, the Nuvolato di Quistello hamlet with the Giuseppe Gorni ecomuseum, the

S. Fiorentino church in Quistello.

The Oltrepò area encloses agricultural structures and untamed natural spaces typical of the river areas, all connected by an impressive system of towpaths on the main banks.

We therefore recommend you to end the cycling morning by taking a detour to the "historical" water pump plants like the Mondine and San Siro plants or the Bosone sewers or the siphon tank by which the Agro Mantovano - Reggiano channel bypasses the river Secchia by diving under it.

Lunch in a farmhouse.

Afternoon

You will then move Southwards, towards Moglia, visit the Ecomuseum of the Reclamations and then follow the cycling / pedestrian routes (14 km.) along the banks of the channels and of the Secchia river: this is the Museo Diffuso (lit. "Spread over museum"), which includes Moglia in the cycling and pedestrian route "Eurovelo 7", an Italian and European connection network of arts, history and nature focus.

LA VIA DEL PRINCIPE



Territori attraversati:

Mantova

Intermodalità:

bici

Permanenza sul territorio:

2 giorni

Proposta per temi:

arte e cultura

turismo all'aria aperta



GIORNO 1

A piedi in città

Mattino

Le distanze a Mantova, città a misura di pedone, sono facilmente percorribili a piedi.

In particolare la cosiddetta Via del Principe è un itinerario che collega i due punti estremi del centro cittadino da Nord a Sud.

Volendo partire da viale Mincio, sulla sponda del lago di Mezzo, e seguendo il marciapiede a ridosso della cinta muraria, si raggiunge Piazza Castello attraversando la breve via San Giorgio. Questa è una delle piazze del Palazzo Ducale su cui si affaccia il Castello di San Giorgio che custodisce la "Camera Picta o degli Sposi".

Il castello è accessibile dall'ingresso principale di Palazzo Ducale, l'imponente reggia dei

Gonzaga, composta da più edifici costruiti in epoche differenti.

Dopo aver attraversato Piazza Sordello e via Cavour, si imbroccano i portici: dal lato destro è possibile ammirare Piazza Broletto, il Palazzo del Podestà e il grande arco dell'Arengario.

Proseguendo lungo i portici Broletto si incontra un'altra fondamentale piazza di Mantova, Piazza Erbe, fiancheggiata da una sequenza di case con portici medievali.

La Rotonda di San Lorenzo, visitabile all'interno, e il Palazzo della Ragione con la torre dell'Orologio si affacciano sulla piazza.

I portici si interrompono all'imbocco di Piazza Mantegna dove svetta l'albertiana Basilica di Sant'Andrea.

Andrea Mantegna, che fu pittore di corte dei Gonzaga a Mantova, è sepolto nella basilica.

Si continua percorrendo l'area pedonale di Piazza Marconi e si prosegue lungo via Roma.

In seguito, rimanendo sul lato sinistro, si incrociano via Filippo Corridoni e via Giacomo Matteotti, si attraversa e si imbrocca via Principe Amedeo.

Proseguendo la passeggiata per circa 400 metri si giunge in largo XXIV Maggio, dove sulla sinistra si affaccia la chiesa di San Sebastiano, ora Famedio dei Caduti.

Attraversando via Acerbi, al civico n. 47 sulla destra, è visitabile la quattrocentesca Casa del Mantegna.

Tenendosi sul marciapiede di destra si attraversa viale delle Rimembranze fino all'angolo di porta Pusterla sulla quale si affaccia il Museo della Città: Palazzo di San Sebastiano.

Pranzo in ristorante tipico o altro in città.

Pomeriggio

La Via del Principe si completa con la visita

di Palazzo Te, la residenza suburbana dei Gonzaga, in Viale Te. Il palazzo, sede del Museo Civico e del Centro Internazionale d'Arte e di Cultura, dista circa 1 km dal centro città ed è raggiungibile attraversando viale della Repubblica e viale Montegrappa.

Una volta terminata la visita a Palazzo Te rimane tempo per visitare un altro museo della città.

Cena in ristorante tipico o altro in città o agriturismo nei comuni limitrofi.

Pernottamento in struttura ricettiva a Mantova.



GIORNO 2

Trekking urbano

Mattino

Questa mattina può essere dedicata ad un'escursione a piedi o in bicicletta per scoprire il Parco periurbano dei laghi di Mantova fino al Bosco Virgiliano. Si tratta di un'oasi verde alle porte della città che si estende lungo le sponde del lago Inferiore nei punti in cui esce il fiume Mincio.



THE PRINCE'S PATH



DAY 1

A walk in the city

Morning

Mantua is a pedestrian-friendly city: distances are easily walkable, one can reach everywhere on foot. In particular, the so-called Prince's Path is an itinerary that connects the two extremes of the city centre, from North to South. If you like, you can start from Viale Mincio, on the shore of the Lago di Mezzo, then follow the sidewalk near the wall belt. You can reach Piazza Castello, going through the short Via San Giorgio. This is one of the squares of the Ducal Palace overlooked by the Castle of San Giorgio, home of the "Camera Picta o degli sposi". The castle can be accessed by the main entrance of the Ducal Palace, the imposing palace of the House of Gonzaga composed by several buildings built up in different ages. After crossing Piazza Sordello and Via Cavour you will find yourself under the porticoes: on the right you will see Piazza Broletto, the Podestà Palace and the amazing Arengario Arch. Then, strolling along the Broletto porticoes you will meet another mainstay in Mantua squares, Piazza Erbe, flanked by a series of houses with middle ages porticoes. The Rotonda di San Lorenzo, whose inside can be visited, and the Palazzo della Ragione with the Clock Tower overlook the square. The porticoes then interrupt at the entrance to Piazza Mantegna where the Basilica of Sant' Andrea, by Leon Battista Alberti, stands in all of its majesty. Andrea Mantegna, painter at the court of the House of Gonzaga in Mantua, was buried in the Basilica.

The next stop is walking along the pedestrian route in Piazza Marconi and then down to Via Roma.

Lastly, by keeping on the left side, you will cross

Via Filippo Corridoni and Via Giacomo Matteotti, to reach Via Principe Amedeo.

If you keep walking for about 400 metres you will reach Largo XXIV Maggio, with the Church of San Sebastiano, now the Famedio dei Caduti (Hall of the Fallen) on the left.

If you cross Via Acerbi, on number 47 on the right you can visit the 15th century House of Mantegna. Keep on the pavement on the right, then cross Viale delle Rimembranze up to the corner with the Palazzo di San Sebastiano City Museum overlooking Porta Pusterla.

Lunch in a local restaurant or somewhere else.

Afternoon

The Prince's Path is completed with the visit to Palazzo Te, the Gonzaga's suburban residence in Viale Te. The palace hosts the Museo Civico (City Museum) and the International Centre of Arts and Culture, it's located about 1 km away from the centre of the city and you can reach it by crossing Viale Della Repubblica and Viale Montegrappa.

Once the visit to Palazzo Te is finished there is still time to visit another museum in the city and dine in a restaurant in the city or in a farmhouse in the nearby towns.

You can stay in an accommodation facility in Mantua for the night.



DAY 2

Urban trekking

Morning

The morning can be dedicated to a trip on foot or by bicycle to discover the Mantua lakes park that stretches up to the Bosco Virgiliano (Virgil's Woods). The park is a green oasis just beyond the outskirts of the city, stretching along the shores of the Inferiore lake in which the river Mincio flows.

PERCORSO UNESCO



Territori attraversati:

Mantova
Oglio Po
Alto Mantovano

Intermodalità:

bus e/o auto
bici

Permanenza sul territorio:

3 giorni

Proposta per temi:

cultura
natura
cicloturismo



GIORNO 1

Mantova, la Perla del Rinascimento

Mattino

La giornata inizia con la visita del Palazzo Ducale dei Gonzaga, il castello di San Giorgio con la Camera degli Sposi, capolavoro del Mantegna e della pittura occidentale.
Pranzo in trattoria o ristorante tipico.

Pomeriggio

La giornata prosegue con il percorso del Principe, tutto dedicato all'architettura e all'urbanistica rinascimentali: Duomo, Basilica di S. Andrea, Lungorio e Peschiere di Giulio Romano, chiesa di S. Sebastiano e Casa del Mantegna, Museo della Città Palazzo San Sebastiano.
Come ultima tappa è "d'obbligo" una visita

completa di Palazzo Te.

Cena e pernottamento in hotel in città o nei comuni limitrofi.



GIORNO 2

Sabbioneta la "Città Ideale" e dintorni

Mattino

Trasferimento a Sabbioneta

Lungo il tragitto da Mantova a Sabbioneta è possibile fare una breve deviazione per vedere il Torrazzo Gonzaghesco di Commessaggio, di fronte al ponte di chiatte sul canale Navarolo, e la Parrocchiale di Sant'Antonio Abate, a Villa Pasquali, uno dei gioielli del barocco mantovano, opera di Antonio Bibiena.

Una volta arrivati allo IAT di Sabbioneta si parte per la visita guidata del Museo Diffuso di Sabbioneta che comprende le mura difensive a forma di stella, Palazzo Ducale, Palazzo Giardino, Galleria, Teatro all' Antica. La Chiesa dell'Incoronata, la Sinagoga, il Museo di Arte Sacra sono altrettanto importanti.

La "Città Ideale" patrimonio UNESCO insieme a Mantova è raggiungibile anche in bicicletta seguendo il percorso ciclabile "**Ciclovia Mantova e Sabbioneta - Città dell'UNESCO**". Pranzo in ristorante tipico dentro alle mura oppure in agriturismo.

Pomeriggio

Anche i dintorni di Sabbioneta meritano di essere visitati: il Santuario della Madonna delle Grazie si trova a meno di 1 km da Sabbioneta, a Vigoreto. Da non perdere lungo il tragitto il piccolo centro di Rivarolo Mantovano, il ponte in barche in località Torre d'Oglio di Marcaria posto alla confluenza del fiume Oglio nel Po, e a Casatico di Marcaria il complesso rurale

del XV secolo Corte Castiglioni.

Verso sera vale la pena concludere il percorso artistico e culturale UNESCO con un trasferimento nell'Alto Mantovano.

Cena in ristorante o agriturismo.

Pernottamento in hotel nell'Alto Mantovano.



GIORNO 3

Percorso archeologico UNESCO

Il percorso si completa con un'escursione alla scoperta del sito di Bande di Cavriana, recentemente inserito, come il Borgo di Castellaro Lagusello nell'elenco UNESCO tra i siti palafitticoli alpini, e con una visita alla corrispondente sezione del museo Archeologico a Cavriana.



UNESCO ITINERARY



DAY 1

Mantua, the Renaissance Pearl

Morning

The day starts with a visit to the Ducal Palace, formerly seat of the House of Gonzaga and UNESCO World Heritage of Humanity together with Sabbioneta.

The itinerary also includes the Castle of San Giorgio with the "Camera degli Sposi", a masterpiece by Mantegna and a milestone in Western painting.

You can have lunch in an inn or typical restaurant.

Afternoon

The day follows the Prince's Path, wholly dedicated to Renaissance architecture and city planning: Cathedral, Basilica of Sant'Andrea, Lungorio and the Pescherie di Giulio Romano, the San Sebastiano Church and the House of Mantegna, and the City Museum in Palazzo San Sebastiano. The last stop is a "mandatory" visit to Palazzo Te, a masterpiece by Giulio Romano.

You can dine and spend the night either in a hotel in the city or in the nearby towns.



DAY 2

Sabbioneta, the "Ideal City" and surroundings

Morning

Transfer to Sabbioneta

Along the road from Mantua to Sabbioneta you can take a brief detour to see the Torrazzo Gonzaghesco in Commessaggio, in front of the pontoon bridge on the Navarolo channel, and the Sant'Antonio Abate Parish Church in villa Pasquali, one of the Mantua baroque jewels by Antonio

Bibiena.

Once you reach the Sabbioneta Tourism Office the visit to the Museo Diffuso (ecomuseum) can start. The visit includes also the star-shaped city walls, the Ducal Palace, Palazzo Giardino; the Gallery, the Teatro all' Antica.

The Chiesa dell'Incoronata, the Synagogue and the Religious Art Museum are also very important. The "Ideal city", UNESCO World Heritage together with Mantua can also be reached by bicycle following the cycling track "Ciclovia Mantova e Sabbioneta - Città dell'UNESCO".

Lunch in a local restaurant within the city walls or in a farmhouse restaurant.

Afternoon

The surroundings of Sabbioneta are also worth a visit: the Madonna delle Grazie Sanctuary is less than 1 km away from Sabbioneta, in Vigoreto.

Other must-sees along the way are: the small town of Rivarolo Mantovano, the boat bridge in Torre d'Oglio di Marcaria at the Oglio and Po waters meet, and the 15th century rural complex Corte Castiglioni in Casatico di Marcaria.

When the evening comes, you can end the Unesco cultural and artistic path with a trip to the Alto Mantovano area.

You can dine and stay for the night in a restaurant, farmhouse or hotel in the Alto Mantovano.



DAY 3

Unesco archeological itinerary

The itinerary is completed with a trip to the recently discovered site of Bande di Cavriana, recently added to the Prehistoric pile dwellings around the Alps Unesco list, and with a visit to the corresponding section of the Archaeological museum in Cavriana.

LE VIE DELL'ACQUA

come collegamento dal Garda al Po



Territori attraversati:

Mantova
Oltrepò

Intermodalità:

motonave
bici

Permanenza sul territorio:

2 giorni

Proposta per temi:

natura
cicloturismo
cultura



GIORNO 1

Mantova e San Benedetto

Mattino

Partenza da Mantova per un'escursione sui laghi in motonave con possibilità di caricare la bici a bordo, con discesa del Mincio passando attraverso la conca di Governolo fino al fiume Po.

Dopo lo sbarco alle porte di San Benedetto Po si raggiunge il centro del paese in bicicletta seguendo il percorso arginale.

Pranzo in ristorante nella piazza di San Benedetto Po.

Pomeriggio

Visita del Complesso Monastico Polironiano, con la quattrocentesca Chiesa Abbaziale, i chiostri quattrocenteschi di San Simeone,

di San Benedetto e dei Secolari, alle cantine cinquecentesche, al Refettorio monastico, al Museo Civico e agli ambienti esterni di Piazza Matilde di Canossa e di piazza Folengo.

Degustazione Vini e merenda presso lo IAT, in Piazza Matilde di Canossa.

Proseguimento per un agriturismo della zona per check-in e cena

Visita all' Osservatorio astronomico Pubblico di Gorgo.

Pernottamento in agriturismo o sistemazione in area sosta camper.



GIORNO 2

Natura, silenzio, turismo lento

Mattino

Partenza per Moglia, per la visita in bici all'Ecomuseo delle Bonifiche: 14 km di percorsi ciclopedonali sugli argini dei canali e del fiume Secchia, con possibilità di sosta presso aree dedicate all'orientamento, dotate di pannelli informativi, nel percorso ciclopedonale "Eurovelo 7".

Pranzo in agriturismo o ristorante nella zona.

Pomeriggio

Opzione A

Visita al Museo dell'antica Civiltà contadina, mostra sul suino e sulle tradizioni popolari.

Opzione B

Trasferimento a Moglia di Sermide per visita ad una latteria oppure al Centro di Educazione ambientale di Sermide presso la ex Teleferica.

Ritorno in serata.



THE WATER WAYS



DAY 1

Mantua and San Benedetto Po

Morning

If you leave from Mantua for a trip around the lakes on a motorboat you can even carry your bicycle along. The trip will take you down the Mincio, through the Governolo basin down to the Po.

Once you have landed at the outskirts of San Benedetto Po you can easily reach the centre of the town by bicycle, riding along the bank path.

You can have lunch at a restaurant on the main square of San Benedetto Po.

Afternoon

Visit to the Polirone Monastery complex, with the 15th century Abbey Church, the 15th century cloisters of San Simeone, San Benedetto and of the Seculars, the 16th century cellars, the monks' refectory, the City Museum and the outside areas of Piazza Matilde di Canossa and Piazza Teofilo Folengo.

Wine tasting and mid-afternoon break at the Tourism Office in Piazza Matilde di Canossa.

You will then continue on your way to a farmhouse to have dinner.

A visit to the astronomical observatory in Gorgo might be a nice way to round off the day.

You can either spend the night at the farmhouse or in the campers and caravans parking area.



DAY 2

Nature, silence, slow tourism

Morning

You will leave for Moglia, for a cycling visit to

the Ecomuseum of the Reclamations: 14 kms of cycling and pedestrian paths on the banks of the channels and of the Secchia river, with stops available at the orientation areas, provided with information panels in the cycling and pedestrian path "Eurovelo 7".

Lunch in a farmhouse or restaurant along the way.

Afternoon

Option A

Visit to the Museum of the ancient farming civilisation in Moglia and to the pig and folklore traditions exhibit.

Option B

Transfer to Sermide for a visit to a dairy shop or to the Environmental Education Centre at the former cableway station.

Return in the evening.

UN VIAGGIO NEL GUSTO

emozionarsi a tavola



Territori attraversati:

Alto Mantovano
Medio Mantovano
Oltrepò Mantovano

Intermodalità:

auto e/o bus
bici

Permanenza sul territorio:

4 giorni

Proposta per temi:

enogastronomia
arte e cultura
cicloturismo
wellness



GIORNO 1

Le Colline Moreniche

Mattino

Visita delle attrazioni culturali e turistiche di Castiglione delle Stiviere, tra cui Museo della Croce Rossa e Museo Aloisiano.

Pranzo in agriturismo o ristorante nella zona, per una degustazione di prodotti tipici e di vini.

Pomeriggio

Dedicato al trekking dolce per visitare i luoghi della famosa battaglia del 1859 ed il museo del Risorgimento di Solferino.

Cena presso un ristorante o cantina in zona Colli morenici.

Pernottamento in hotel o area sosta in zona colline moreniche per chi si muove con il camper.

GIORNO 2

Riso e risotti

Mattino

Partenza per Volta Mantovana, visita e proseguimento in bici fino a Bosco Fontana. La coltivazione del "Vialone Nano", ingrediente principe dei risotti della tradizione gastronomica mantovana, va da Goito a Roverbella, toccando Castelforte, Bigarello, Castel d'Ario e Villimpenta, vere capitali gastronomiche del celebre piatto.

Da visitare lungo il percorso le ville rurali sparse nella campagna: a Roncoferraro il singolare Monumento alla Mondina, gli imponenti ruderi della Favorita del XVII secolo a Porto Mantovano, i resti del castello scaligero di Villimpenta.

Castel d'Ario, che ospita un altro castello, è noto soprattutto per il famoso "Riso alla Pilota De.Co."; oltre che per aver dato i natali all'asso dell'automobilismo Tazio Nuvolari.

Pranzo tipico o degustazione di risotti in un agriturismo della zona oppure presso i ristoranti che aderiscono alla Associazione Strada del Riso e dei suoi Risotti.

Pomeriggio

Opzione A >> arte e cultura

Si prosegue per Mantova città, con visita del centro e di un interno tra museo Tazio Nuvolari o Palazzo d'Arco o Teatro Bibiena.

Opzione B >> relax

Relax presso piscina o centro termale a pochi chilometri da Mantova.

Cena in ristorante tipico a Mantova o comuni limitrofi.

Pernottamento a Mantova in agriturismo in zona o B&B o hotel o area sosta camper.

GIORNO 3

Le terre del tartufo

Mattino

Opzione A >> le terre del tartufo nell'Oltrepò

Percorso in bici sull'argine di Bonizzo di Borgofranco visita del Museo del Tartufo,

Si può proseguire fino a Carbonara di Po per raggiungere il ristorante per il pranzo a base di tartufo.

Da non perdere in periodo autunnale: andare a tartufi, attività con i "trifulin", i cercatori di tartufi locali.

Pranzo in agriturismo o ristorante lungo il percorso.

Opzione B >> degustazione in cantina

Degustazione in una cantina, tenendo come riferimento le Strade del gusto, in particolare la Strada dei Vini e Sapori Mantovani.

Pomeriggio

San Benedetto Po e visita del complesso del Polirone, seguita da una merenda degustazione presso la Bottega dei vini e dei sapori mantovani in piazza a San Benedetto Po.

Da non perdere, a poca distanza, il piccolo paese di Quingentole con un'ampia e scenografica piazza, il borgo di Nuvolato di Quistello, e l'antica chiesa Matildica di S. Fiorentino.

Per gli amanti della bicicletta gli argini del Po a San Benedetto (in particolare quello inferiore) si presentano come percorsi agevoli e suggestivi.



GIORNO 4

Mattino

Partenza in auto per visita ad uno dei caseifici della zona.

Visita a Suzzara e alla Galleria del Premio che raccoglie tutte le opere vincitrici del concorso nato nel 1948.





ITINERARI

Arte e Cultura
 Natura
 Cicloturismo
 Enogastronomia
 Wellness
 Plein air

ITINERARY

Art and Culture
 Nature
 Cycling
 Food & Wine
 Wellness
 Plein air





A JOURNEY IN CUISINE

an emotional eating experience



DAY 1

The Morainic Hills

Morning

Visit to the cultural and tourism spots in Castiglione delle Stiviere, including the Red Cross Museum and the Museo Aloisiano.

Lunch in a farmhouse or restaurant along the way to taste the local dishes.

Afternoon

Dedicated to softer trekking to visit the places of the well known 1859 battle and the Museo del Risorgimento in Solferino. Dinner at a restaurant or wine bar in the morainic hills area.

You can spend the night at the hotel or in the camping area in the morainic hills (for caravan travellers).



DAY 2

Rice and Risotto

Morning

Head towards Volta Mantovana for a visit and then carry on by bicycle to Bosco Fontana.

The "Vialone Nano" rice, the key ingredient of the risotto, staple of the Mantuan cuisine, is grown in an area stretching from Goito to Roverbella, Castelbelforte, Bigarello up to Villimpenta, cuisine capitals of this well known dish.

We recommend taking some detours along the way to see the rural villas scattered across the countryside: in Roncoferraro you will see the very peculiar Monumento alla Mondina, a monument dedicated to the paddy field female workers, as well as the impressive ruins of the 17th century

Villa Favorita in Porto Mantovano and the ruins of the Villimpenta Scaliger Castle. Castel d'Ario, home to another castle, is mainly known for the "Riso alla Pilota De.Co." (Rice the DeCo Pilota way), as well as for being the birthplace of the car racing ace Tazio Nuvolari.

Lunch with typical dishes or risotto tasting in a local farmhouse or at the restaurants that belong to the Associazione Strada del riso e dei suoi Risotti.

Afternoon

Option A >> arts and culture

The itinerary will now lead you to Mantua, with a visit to the centre and an indoor exhibit, either the Tazio Nuvolari Museum or Palazzo d'Arco or Bibiena theatre.

Option B >> relax

Relax at the swimming pool or at a spa a few kilometres away from Mantua.

Dinner at a typical Mantua restaurant or in a nearby town.

You can either spend the night at a farmhouse or in the campers area.



DAY 3

The lands of truffle

Morning

Option A >> Oltrepò: the lands of truffle

Bicycle itinerary on the Bonizzo di Borgofranco embankment, visit to the Truffle Museum.

You can carry on the journey up to Carbonara di Po to a restaurant for a truffle-themed lunch.

Must-sees in autumn: truffle picking activity with the "trifulin", local truffle hunters

Option B >> wine tasting at the cellar

Wine tasting in one cellar & tasting room chosen from the Strade del Gusto itineraries, in particular the Strada dei vini e sapori mantovani.

Afternoon

San Benedetto Po and Polirone monastery,

followed by an afternoon break and wine tasting at the Bottega dei vini e dei sapori mantovani in San Benedetto Po.

A must see: the small town of Quingentole, just nearby, with its large, impressive square, the Nuvolato di Quistello hamlet and the ancient Matilde di Canossa church of S.Fiorentino.

Bicycle lovers will find easy and fascinating paths along the Po embankments in San Benedetto (in particular the lower one).



DAY 4

Morning

Travel by car to a local dairy plant.

Visit to the town of Suzzara and to the Galleria del Premio that houses all the works that won this competition established in 1948.

SAPORI E SAPERI DELLE TERRE MANTOVANE



Territori attraversati:

Alto Mantovano
Mantova
Oglio Po

Intermodalità:

auto e bici
barca

Permanenza sul territorio:

3 giorni

Proposta per temi:

enogastronomia e relax
arte e cultura
turismo all'aria aperta



GIORNO 1

Alto Mantovano, cantine e cultura

Mattino

La giornata inizia con una passeggiata a Solferino, sulle Colline Moreniche, un paese che unisce scorci di indubbia bellezza ai ricordi della Battaglia del 1859: legati a tale evento sono il Museo del Risorgimento, l'Ossario e la famosa Rocca Spia d'Italia.

Dal punto di vista enogastronomico tutta la zona si caratterizza principalmente per la produzione di vini DOC oltre che per alcune particolarità culinarie come i "capunsèi". Pertanto, la mattina non può che concludersi con la visita di una delle numerose cantine nelle Colline Moreniche per una degustazione guidata e/o pranzo.

Pomeriggio

Escursione attraverso i ruderi di Castelli antichi a Ponti sul Mincio e Monzambano; da ammirare a Cavriana la Pieve di Santa Maria (XI secolo), una delle più belle chiese medievali di tutta la provincia, e Villa Mirra, sede del Museo Archeologico dell'Alto Mantovano.

Check-in in agriturismo nella zona, cena con menù tipico delle Colline Moreniche.

Pernottamento in agriturismo.



GIORNO 2

Passeggiate ed escursioni

Mattino

Permanenza in agriturismo con possibilità di sfruttare le attività proposte:

- relax
- sport
- corso di degustazione di prodotti tipici
- percorsi di educazione alimentare e ambientale
- attività didattico-ricreative nel parco del Mincio.

Pranzo in agriturismo.

Pomeriggio

Passeggiata a Volta Mantovana per vedere il Palazzo Gonzaga e i Giardini all'Italiana, oltre ad alcune dimore patrizie, come il Palazzo Cavriani e Villa Venier.

Partenza per Mantova e check-in in hotel o altra struttura ricettiva in centro o nei comuni limitrofi.

Aperitivo e cena in ristorante stellato in centro storico a Mantova.



GIORNO 3

Mantova e Oglio Po

Mattino

Opzione A

Visita del centro storico di Mantova e di un palazzo a scelta tra:

- Palazzo d'Arco
- Museo Diocesano
- Teatro Scientifico Bibiena

Opzione B

Trasferimento in zona Oglio Po per pranzo in un ristorante stellato.

Pomeriggio

Dopo un passaggio per Rivarolo Mantovano e le sue Torri rinascimentali, e Sabbioneta, si può raggiungere il Viadanese, dove è significativa la produzione di Lambrusco DOC, di insaccati e del celebre melone IGP.



DISCOVER THE TASTES OF OUR TERRITORY



DAY 1

Alto Mantovano, cellars and culture

Morning

The day starts with a trip to Solferino, on the morainic hills, a town that merges unabashedly beautiful spots with the memories of the 1859 battle: the Museum of the Risorgimento, the Charnel House and the famous Spia d'Italia stronghold keep the memory of the battle alive.

From the wine and food point of view all the area stands out for its amazing range of DOC (Controlled Designation of Origin) wines as well as for some special dishes like "capunsei". Therefore, the morning trip must end just with a visit to one of the many local wine houses in the morainic hills for a guided tasting and/or lunch.

Afternoon

Trip through the ruins of the ancient castles in Ponti sul Mincio and Monzambano;

in Cavriana enjoy the Santa Maria Parish Church (11th century) one of the most beautiful medieval churches of the whole province, and Villa Mirra, the seat of the Alto Mantovano Archaeological Museum.

Check-in at a farmhouse in the area, dinner with typical menu of the morainic hills.

Overnight stay at a farmhouse.



DAY 2

Trips and walks

Morning

Stay at the farmhouse with a chance to enjoy the available activities:

- relax
- sports
- local products tasting course
- cuisine and environment culture course
- leisure and learning activities at the Mincio Park.

Lunch in the farmhouse.

Afternoon

A walk in Volta Mantovana to see the Gonzaga Palace and the Giardini all'Italiana, as well as some of the aristocratic mansions like Palazzo Cavriani and Villa Venier.

Travel to Mantua, check-in either at a hotel or another accommodation structure in the city or in the nearby towns

Aperitif and dinner in a renowned restaurant in Mantua city centre.



DAY 3

Mantua and Oglio Po

Morning

Option A

Visit to Mantua city centre and of one palace chosen among:

- Palazzo d'Arco
- Francesco Gonzaga Diocesan Museum
- Bibiena Scientific Theatre

Option B

Travel to Oglio Po area and have lunch in a renowned restaurant.

Afternoon

After travelling to Rivarolo Mantovano and to its Renaissance Towers and to Sabbioneta, you can reach the Viadanese area, with its renowned production of DOC Lambrusco wine, salami and sausages and the well known melon.

TURISMO ATTIVO TRA I LUOGHI DELLO SPIRITO



Territori attraversati:

Alto Mantovano
Medio Mantovano
Oltrepò

Intermodalità:

auto e/o camper
bici
barca

Permanenza sul territorio:

3 giorni

Proposta per temi:

arte e cultura
turismo all'aria aperta
cicloturismo



GIORNO 1

Le chiese nell'Alto Mantovano

Mattino

Si parte da Castiglione delle Stiviere, la cittadina più importante dell'Alto Mantovano, nota in campo religioso per i "luoghi Aloisiani": innanzitutto la Basilica di San Luigi Gonzaga e il Museo Aloisiano. Di impronta diversa ma altrettanto importante sono il Museo della Croce Rossa e Palazzo Bondoni Pastorio.

Successivamente si può raggiungere Cavriana (circa 11 km), per una visita del centro storico e dell'antica Pieve Romanica della Beata Vergine Maria.

Pranzo in agriturismo.

Pomeriggio

Proseguimento per Medole nella pieve di

Santa Maria, per proseguire il viaggio alla ricerca del romanico nella Parrocchiale di Acquanegra sul Chiese.

Partenza per Mantova

Arrivo a Mantova e check-in in hotel o altra struttura, oppure sistemazione in area sosta camper.

Passeggiata in centro storico, aperitivo in uno dei locali del centro.

Cena in ristorante, osteria o altro in città o comuni limitrofi.

Pernottamento.



GIORNO 2

Mantova e Grazie

Mattino

A piedi in città, con visita alla Rotonda di San Lorenzo, Basilica di Sant'Andrea, Duomo e Museo Diocesano in Piazza Virgiliana.

Pranzo in ristorante, osteria o altro in città o nei comuni limitrofi.

Pomeriggio

Opzione A

Partenza da Mantova in barca con bici a bordo per un'escursione naturalistica nelle valli del Mincio fino al Borgo di Grazie di Curtatone per una visita al Santuario di Santa Maria e al Museo dei Madonnari. Si suggerisce di proseguire in bici fino a Rivalta sul Mincio con possibilità di visita al Centro Parco.

Ritorno a Mantova in bicicletta.

Cena in ristorante, osteria o altro e pernottamento.

Opzione B

Trasferimento da Mantova per Grazie in macchina o camper (circa 10 km) per una escursione in barca con partenza dal pontile

di Grazie e visita al Borgo. Proseguimento in bici fino a Rivalta sul Mincio e ritorno. Cena presso un ristorante tipico del Borgo. Pernottamento in struttura a Grazie o in area sosta camper attrezzata o presso l' Ostello di Rivalta sul Mincio.



GIORNO 3

Le Terre Matildiche

Mattino

Partenza per San Benedetto Po, ora inserito nel circuito dei 21 "comuni Gioiello d'Italia". Visita al Complesso Polironiano, dove Matilde di Canossa fondò l'attuale basilica. Il percorso suggerito prosegue attraverso le chiese romaniche di cui Matilde fu promotrice, ovvero la Pieve di San Lorenzo a Pegognaga, la Chiesa di San Fiorentino a Nuvolato, l'Oratorio di San Lorenzo a Quingentole, la Chiesa di Sant'Andrea a Ghisione di Villa Poma, e la Parrocchiale dell'Assunta a Pieve di Coriano. È consigliabile proseguire l'itinerario in bicicletta in direzione di Quistello (possibilità anche di noleggio in loco): il percorso ambientale e naturalistico attraversa il Parco delle Golene Foce Secchia.

Pranzo in agriturismo o ristorante in zona per gustare piatti a base di prodotti tipici certificati come il tartufo, la pera IGP, il Parmigiano Reggiano, il Lambrusco DOC.

Pomeriggio

Opzione A

Passeggiata a cavallo con guida abilitata o altra attività proposta in agriturismo.

Opzione B

Visita a pochi chilometri da Quistello del Museo del Po, nel prestigioso Palazzo Ducale

di Revere e del mulino natante ricostruito in scala reale.

Cena presso ristorante per gustare piatti tipici a base di tartufo.

Pernottamento in struttura ricettiva in zona, o area sosta.

Per l'indomani, possibilità di proseguire l'itinerario in bicicletta lungo il percorso che costeggia il Po, completamente tabellato

Garda-Adriatico.



ACTIVE TOURISM AMONG THE SPIRITUAL PLACES



DAY 1

Alto Mantovano churches

Morning

You leave from Castiglione delle Stiviere, the most important town in the Alto Mantovano, an area well known among worshippers for the "Luoghi Aloisiani" (Aloisian places):

first of all the San Luigi Gonzaga Basilica and the Aloisian Museum. Equally important, although totally different, are the Red Cross Museum and Palazzo Bondoni Pastorio.

Later on you can reach Cavriana (about 11 km) and take a trip to the ancient Romanesque Beata Vergine Maria Parish Church.

Lunch in a farmhouse.

Afternoon

The trip carries on to Medole, in the Santa Maria Parish Church, but the search for traces of the Romanesque style might continue in the Acquanegra sul Chiese Parish Church.

Travel to Mantua

Check-in either at a hotel or another accommodation facility or in the campers and caravan parking area.

A walk in the town centre, followed by an aperitif in a bar or club, a dinner at the restaurant or inn either in the city or in the nearby towns are the best ways to end the day.

Overnight stay.



DAY 2

Mantua and Grazie

Morning

A walk in the city, including a visit to the Rotonda di San Lorenzo, Sant'Andrea Basilica, the Cathedral and the Museo Diocesano (diocese museum) in Piazza Virgiliana.

Lunch in a restaurant, inn or other place in the city or in the nearby towns.

Afternoon

Option A

Departure from Mantua by car (you can load the bike) for a natural trip in the Mincio Valleys up to the Grazie di Curtatone hamlet and then visit to the Santa Maria Sanctuary and the Madonnari (street painters specialised in religious themes) Museum. We recommend to carry on by bike up to Rivalta sul Mincio and possibly visit the Park. Return to Mantua by bicycle.

Dinner at a restaurant, inn or other place

Option B

Travel from Mantua to Grazie by car or caravan (about 10 km), boat trip from the Grazie docks and visit to the hamlet. Round trip to Rivalta sul Mincio by bike.

Dinner at a typical restaurant in Grazie.

You can either spend the night in Grazie or in the campers parking area or at the Hostel in Rivalta sul Mincio.



DAY 3

The Lands of Matilde di Canossa

Morning

Departure to San Benedetto Po, presently part of the 21 Jewels of Italy towns circuit. Visit to the Polirone monastery complex, where Matilde di Canossa founded the Basilica that still exists today. The itinerary we suggest carries on through the Romanesque churches whose building Matilde encouraged, that is the Parish Church in

San Lorenzo in Pegognaga, the Church of San Fiorentino in Nuvolato, the San Lorenzo Oratory in Quingentole, the Sant'Andrea di Ghisione church in Villa Poma and the parish of the Assunta in Pieve di Coriano.

We recommend carrying on by bicycle towards Quistello (you may also rent a bike in the place): the environment and nature itinerary crosses the Foce Secchia Floodplains museum.

Lunch in a farmhouse or restaurant to taste certified typical products like the truffle, the Protected Geographical Indication pear, the Parmigiano Reggiano cheese and the Lambrusco DOC.

Afternoon

Option A

Horseback trip with a fully qualified guide or other activities proposed by the farmhouse.

Option B

Visit to the Po Museum, in the Ducal Palace in Revere, a few kilometres away from Quistello, with the original ship mill reconstructed in real scale.

Dinner at a farmhouse or restaurant to taste typical truffle-based dishes.

You can spend the night either in an accommodation in the city or in the camper and caravan parking area.

The next day you can keep following the cycling itinerary that borders the Po, provided with signs

Garda-Adriatico.

MANTOVA E SABBIONETA

Patrimonio Mondiale dell'Umanità



Territori attraversati:

Mantova
Oglio Po

Intermodalità:

bus
bici

Permanenza sul territorio:

2 giorni

Proposta per temi:

cultura
natura



GIORNO 1

Mantova, la Perla del Rinascimento

Mattino

La giornata inizia con la visita del Palazzo Ducale dei Gonzaga di Mantova, città patrimonio dell'umanità insieme a Sabbioneta. Nell'itinerario è compreso l'annesso Castello di San Giorgio con la Camera degli Sposi, capolavoro del Mantegna e della pittura occidentale,

Pranzo in trattoria o ristorante tipico in centro.

Pomeriggio

Il Percorso del Principe, tutto dedicato all'architettura e all'urbanistica rinascimentali. Duomo, Basilica di S. Andrea, Lungorio e Pescherie di Giulio Romano, chiesa di San Sebastiano e Casa del Mantegna, Museo

della Città. Ultima tappa visita completa di Palazzo Te.

Cena in trattoria o ristorante tipico a Mantova.
Pernottamento in una struttura ricettiva in città o nei comuni limitrofi.



GIORNO 2

La città ideale di Vespasiano Gonzaga

Mattino

Partenza per Sabbioneta con autobus APAM linea Unesco Mantova – Sabbioneta, il servizio che nei giorni festivi da settembre a dicembre e da marzo a maggio unisce le due città.

Visita guidata del Museo diffuso di Sabbioneta: Palazzo Ducale, Teatro Olimpico, Galleria degli Antichi, Palazzo Giardino, la Sinagoga e le chiese.

Pranzo in ristorante tipico nel cuore della piccola "città ideale".

Pomeriggio

Escursione in bici lungo i bastioni esterni di Sabbioneta. Rientro a Mantova con bus di linea nel pomeriggio.

Pernottamento in una struttura ricettiva in città o nei comuni limitrofi.



MANTUA AND SABBIONETA

World Heritage of Humanity



DAY 1

Mantua, the Renaissance Pearl

Morning

The day starts with a visit to the Ducal Palace, formerly seat of the House of Gonzaga and UNESCO World Heritage of Humanity together with Sabbioneta. The Itinerary also includes the Castello di San Giorgio with the "Camera degli Sposi", a masterpiece by Mantegna and a milestone in Western painting.

You can have lunch in an inn or typical restaurant in the city centre.

Afternoon

The Prince's Path is wholly dedicated to Renaissance architecture and city planning:

Cathedral, Basilica of Sant'Andrea, Lungorio, Pescherie di Giulio Romano, Church of San Sebastiano and House of Mantegna, City Museum. The last step is a full visit to Palazzo Te. You can have dinner in a typical inn or restaurant in Mantua. You can spend the night either in an accommodation facility in the city or in the nearby towns.



DAY 2

The "Ideal City" of Vespasiano Gonzaga

Morning

You will leave to Sabbioneta with an APAM bus line, the UNESCO Mantua - Sabbioneta line that, on working days, joins the two cities.

Guided tour of the Museo Diffuso in Sabbioneta: Ducal Palace, Teatro Olimpico, Ancients' Gallery, Palazzo Giardino, the Synagogue and the churches. Lunch at a local restaurant in the heart of the small

"Ideal City" of the prince of Sabbioneta

Afternoon

Bike trip along the outer bastion of Sabbioneta, return to Mantua by bus in the afternoon.

Overnight stay in an accommodation facility in the city or in the surrounding areas.

FOTOGALLERY

Lago Superiore - Fior di Loto



Mostarda di mela



Argine del Po



Mantova - Rigoletto



Sabbioneta -Edizione della Sbrisolonga





S. Benedetto Po - Chiostro di San Simeone



Alto Mantovano



Quingentole
Chiesa Parrocchiale



Escursione in bicicletta



Grana Padano



Casa del Mantegna - Cortile interno



Commessaggio - La Torre

TUTTI A TAVOLA

piatti tipici mantovani

Strano ma vero, la cucina mantovana è molto ricca e adatta ad ogni dieta. Per coloro a cui non difetta l'appetito, si consigliano gli agnoli serviti anche con brodo tinto dal vino Lambrusco, gli insaccati, i salami (a San Benedetto cotto sotto la cenere), le salamelle, i ciccioli, gli stracotti, il gras pistà e il più leggero cappone alla Stefani, il tutto accompagnato non dal pane, ma dalle fragranti schiacciatine. I celiaci possono gustare i risotti che sono l'icona della gastronomia locale. Il più tipico è quello alla pilota il cui nome deriva dagli addetti alla pulitura e al confezionamento del riso. Da non perdere anche il risotto cucinato con la frittura di pesce minuto che è una delizia senza confronti.

Per i vegetariani il menù può comprendere la zucca con la quale sono farciti i famosi tortelli con mostarda senapata, uno dei prodotti tipici della cucina virgiliana, e amaretti, conditi con burro e salvia o con il pomodoro nella zona di S. Benedetto Po.

Nell'Alto Mantovano si possono mangiare i tortelli amari, con ripieno vegetale ed erba amara (balsamita major). Rimanendo tra i primi senza carne non si possono dimenticare i capunsèi: gnocchetti a forma di fuso fatti di pane grattugiato, salvia e formaggio.

La cipolla, coltivata soprattutto nella zona del Basso Mantovano, accompagna le schiacciate che diventano tiròt. In tutta la provincia si trova il formaggio grana che è Parmigiano Reggiano a destra del Po e Grana Padano a sinistra.

Il melone, la pera, l'anguria, qui sono veramente speciali. Per gli amanti del pesce la cucina mantovana offre il luccio in salsa con polenta e i "saltarèi" cioè minuscoli gamberetti d'acqua dolce e risaie.

La pasticceria è varia e di interessante provenienza.

Il dolce tipico di Natale è l'Anello di Monaco, arrivato a Mantova alla fine del settecento, grazie a pasticceri svizzeri e bavaresi che hanno introdotto pure l'Elvezia e i Caldi Dolci. La torta più conosciuta è la Sbrisolona con mandorle e farina gialla, ma la più originale è quella di tagliatelle che da primo è diventata un fine pasto.

Da scoprire anche il sùgolo cioè crema fatta con il mosto e la farina bianca o i biscotti Filos di Sabbioneta. Questa è la patria del vino Lambrusco, che si può presentare evanescente o molto scuro, cioè diversificato dalle zone del Basso Mantovano o nella Sud-Ovest della provincia.

Nell'Alto Mantovano vasta è la gamma di vini rossi, bianchi, spumanti e passiti.



TIME FOR FINE FOOD

typical Mantua dishes

Odd as it may seem, Mantuan cuisine is quite rich, but suits all kinds of palates.

For gourmets, we'd certainly recommend agnoli (ringlets of pasta stuffed with seasoned minced meat), served in broth with some Lambrusco wine added, followed by cured meat, salami (in San Benedetto Po traditionally cooked in ashes), sausages, ciccioli (fried scraps of pork fat), stew, gras pistà (minced lard seasoned with garlic and parsley) or perhaps a lighter course such as capon alla Stefani, all paired with some fragrant traditional flat bread (called schiacciatina) instead of the usual type.

For anyone who suffers from celiac disease, the wide selection of risotto - a local gourmet icon indeed - forms an extremely tasty alternative. The most typical dish is risotto alla pilota (a hearty risotto with pork meat), which owes its name to the 'Pilota' - people who works the pila, or rice mill, in the countryside around Verona. As the job is physically demanding, a risotto meal is correspondingly substantial. Risotto cooked with tiny fresh water fish is a delightful culinary experience, and one you shouldn't miss.

A vegetarian menu is also available, and includes pumpkin crush - a famous and much-appreciated filling for tortelli (a sort of ravioli). Fillings include Mantuan mostarda (hot pickled fruit) and macaroons, served with a touch of butter, sage or tomatoes in Benedetto Po.

In the Northern Mantua area, tortello amaro (traditional ravioli with vegetable filling and balsamic vinegar) is a typical local dish. To complete the list of vegetarian first courses, we should also mention capunsèi (small spindle-shaped dumplings made with grated bread and

seasoned with lots of herbs, sage and cheese). Onions are mostly grown in the Southern districts of Mantua, and are used to season the flat crispy bread, which is known as tiròt. The entire province of Mantua produces Grana (seasoned cheese), which is called Parmigiano Reggiano if made on the right bank of the Po river, and Grana Padano if made on the left.

Melons, pears, watermelons - all are quite a speciality here. For fish lovers, Mantuan cuisine offers tasty luccio in salsa (boiled pike dressed with minced capers, anchovies, peppers and parsley) served with polenta (thick maize porridge) and saltarelli (tiny fresh water shrimps).

The local pastries are varied and interesting. A traditional Christmas cake called Anello di Monaco was brought to Mantua at the end of the Eighteenth century by Swiss and Bavarian chefs, who were also responsible for introducing the refined Helvetia cakes and Caldi Dolci. Sbrisolona is a well-known regional cake, and is made with corn flour, almonds, butter and lard, but Torta di Tagliatelle (noodle cake) is probably the most widely known, and was originally eaten as a first course before becoming a dessert.

You should also try Sugolo (grape jelly), an intriguing dessert, made from Sabbioneta grape juice mixed with flour or Filo biscuits.

The region is the home of Lambrusco wine, which is evanescent and either light or quite dark in colour, depending on the area in which the grapes are grown (Lower Mantovano South or South-West). Northern Mantua produces a wide range of red, white and sparkling wines, in addition to passito.

COME ARRIVARE A MANTOVA



IN AEREO

Aeroporto "Catullo" di Verona Villafranca (20 km)
www.aeroporto.verona.it

Aeroporto "G. D'Annunzio" di Montichiari (Km. 60)
www.aeroporto.verona.it/brescia

Aeroporto "Giuseppe Verdi" di Parma (Km. 60)
www.aeroportoparma.it

Aeroporto "G. Marconi" di Bologna (Km. 100)
www.bologna-airport.it

Aeroporto "Orio al Serio" di Bergamo (Km. 100)
www.sacbo.it

Aeroporto "Marco Polo" di Venezia (Km 180)
www.veniceairport.it



IN TRENO

www.trenitalia.com

Linee principali:

- Milano - Cremona - Mantova
- Mantova - Suzzara - Ferrara
- Mantova - Monselice - Padova
- Verona - Mantova - Modena
- Mantova - Suzzara - Parma
- Verona - Ostiglia - Poggio Rusco - Bologna



IN AUTO

Autostrada A22 Brennero - Modena

uscite di Mantova Nord, Mantova Sud, Pegognaga

Autostrada A4 Milano - Venezia

uscite di Desenzano, Sirmione, Peschiera, Verona Sud

Autostrada del Sole A1

uscite di Parma Est e Reggio Emilia



IN AUTOBUS

www.apam.it

Fitta rete di collegamenti interni e con le province limitrofe.

- Linea Unesco, Mantova - Sabbioneta
- Mantova - Verona Express (Bus navetta giornaliero per la città di Mantova da e per Aeroporto Valerio Catullo di Verona)



IN BICICLETTA

La rete di percorsi ciclabili comprende:

- **Eurovelo 7 Capo Nord-Malta** (Peschiera del Garda, Mantova, Governolo, San Benedetto Po, Quistello e Concordia sul Secchia)
- **Eurovelo 8 Cadice-Atene** (Argine sinistro Po, Viadana, Borgoforte, Governolo, Ostiglia, Argine destro Po, Suzzara, San Benedetto Po, Revere, Felonica)



provincia
di mantova

PROVINCIA DI MANTOVA
Servizio Turismo e
Promozione dei Territori

www.provincia.mantova.it



IAT Mantova

Piazza Mantegna 6

tel. 0376 432432

sms 329 0189367

www.turismo.mantova.it

IAT Sabbioneta

Piazza d'Armi 1

tel. +39 0375 52039

www.sabbioneta.org

**IAT San Benedetto Po e
dell'Oltrepò Mantovano**

Piazza Matilde di Canossa, 7

Tel. 0376 623036

www.oltrepomantova.it



Scarica le App gratuite

Download App free



In copertina elaborazione fotografica
della Quercia Secolare sita in Sacca di Goito.

Testi a cura
del Servizio Turismo e Promozione dei Territori
della Provincia di Mantova

Archivio fotografico della Provincia di Mantova

Grafica e Stampa a cura di
Mail Boxes Etc. Mantova



MAIL BOXES ETC.[®]
MANTOVA

© 2014 Provincia di Mantova

