

PROGRAMMA "IL MINCIO IN CANOA 2018"

1. L'ALTO MINCIO: DA POZZOLO A RIVALTA SUL MINCIO

DOMENICA 10 GIUGNO

Superati gli sbarramenti tra Borghetto e Pozzolo, la collina lascia spazio alla pianura, il Mincio scorre sul piano di campagna, dove l'alveo ghiaioso in acque poco profonde si trasforma lentamente sino a divenire palude.

- **PERCORSO.** Fiume Mincio, tratto da Pozzolo a Rivalta (Pozzolo, Massimbona, Goito, Sacca, Rivalta), 19 Km circa
 - **ISCRIZIONI.** A partire dalle ore 8,30; si raccomanda di effettuare la registrazione online.
 - **PARTENZA.** Ore 10,00 da Pozzolo, dopo il ponte, a valle dello sbarramento artificiale sulla sponda destra del fiume, vicino alla Piscina Rita.
 - **PARCHEGGIO.** Possibilità di parcheggio automezzi con sorveglianza garantita fino al momento del ritiro.
 - **ARRIVO.** A Rivalta, presso Corte Mincio, alle ore 13,00 circa; recupero auto a Pozzolo mediante autopullman dell'organizzazione (partenza ore 15,00 circa).
 - **RISTORI.** A Goito (metà percorso) e pranzo all'arrivo a Rivalta sul Mincio (possibile anche per gli accompagnatori).
- **DIFFICOLTÀ.** Di 1° grado e due salti di 2° grado superabili mediante scivolo o trasbordo consigliato (a Goito prima del ristoro); a Sacca, causa sbarramento artificiale, trasbordo obbligatorio.
- **QUOTE.** 15 €: assicurazione personale, recupero auto, ristoro e maglietta | 25 €: comprende anche il pranzo presso Corte Mincio a Rivalta | 15 €: solo pranzo per accompagnatori.

2. IL FIUME E I LAGHI: DISCESA DA GOITO A MANTOVA

(CAMPO CANOA SUL LAGO INFERIORE)

DOMENICA 9 SETTEMBRE

La discesa descrive l'intero percorso di pianura dell'alto Mincio attraverso la campagna mantovana, le Valli ed i Laghi, offrendo panorami e ambienti naturali variegati, caratterizzati dalla presenza del fitto intrico di canne e arricchiti dalla flora e dalla fauna che prosperano in questi luoghi.

- **PERCORSO.** Fiume Mincio, tratto da Goito a Mantova (Goito, Sacca, Rivalta, Grazie, Angeli, Laghi di Mantova/Centro Canoa Sparafucile), 23 Km circa.
 - **ISCRIZIONI.** A partire dalle ore 8,30; si raccomanda di effettuare la registrazione online.
 - **PARTENZA.** Ore 10,00 da Goito, zona impianti sportivi (campi tennis e tamburello) di via Pedagno.
- **PARCHEGGIO.** Possibilità di parcheggio automezzi con sorveglianza garantita fino al momento del ritiro.
- **ARRIVO.** A Mantova (attorno alle ore 14,30 circa) presso il Centro Canoa Sparafucile sul Lago Inferiore, a ridosso del Castello dei Gonzaga. A seguire, dopo il ristoro, recupero auto a Goito mediante autopullman dell'organizzazione.
- **RISTORI.** A Rivalta Corte Mincio e all'arrivo a Mantova con possibilità anche per gli accompagnatori.
 - **DIFFICOLTÀ.** Il primo tratto (Goito-Rivalta) in acque tranquille, senza difficoltà, prevede un trasbordo obbligatorio per sbarramento a Sacca. Il secondo tratto, Rivalta-Mantova, si snoda fra canneti e fior di loto, in acque quasi ferme e non presenta alcuna difficoltà. Trasbordo obbligatorio a Mantova, dal Lago Superiore a quello di Mezzo, causa sbarramento.
- **QUOTE.** 20 €: assicurazione personale, recupero auto, ristori (metà percorso e finale) e maglietta | 12 €: solo ristoro finale per accompagnatori.

3. LE VALLI DEL MINCIO: ITINERARIO CON PARTENZA E ARRIVO A RIVALTA

DOMENICA 7 OTTOBRE

Si parte dal porticciolo di Rivalta alla scoperta degli spazi più nascosti della Riserva naturale delle "Valli del Mincio", attraversando canali, laghetti e distese di Fior di Loto, habitat naturale di aironi, svassi e falchi di palude.

- **PERCORSO.** Itinerario ad anello con partenza ed arrivo a Rivalta sul Mincio.
 - **ISCRIZIONI.** A partire dalle ore 8,30; si raccomanda di effettuare la registrazione online.
 - **PARTENZA.** Ore 10,00 dal Centro Parco/Ostello di Rivalta (Corte Mincio).
 - **PARCHEGGIO.** Possibilità di parcheggio automezzi in loco.
 - **ARRIVO.** A Rivalta, nello stesso punto della partenza, alle ore 12,30 circa.
 - **RISTORI.** Pranzo all'arrivo a Rivalta sul Mincio (anche per gli accompagnatori).
 - **DIFFICOLTÀ.** Nessuna.
- **QUOTE.** 15 €: assicurazione personale e maglietta | 25 €: comprende anche il pranzo presso Corte Mincio a Rivalta | 15 €: solo pranzo per accompagnatori.